



- 1 Schläfen, Stirn und Hinterkopf mit Helm bedecken ...
- 2 ... Kopfring auf die Größe des Kopfes einstellen.
- 3 Gurtdreieck ums Ohr – Verschluss unterm Kinn. Vorderer Gurt kürzer!
- 4 Verschluss am Kinn mit eng anliegendem Kinnriemen einstellen.
- 5 ... Schlusscheck

# Helm tragen – Vorbild sein!

• Anprobe im Detail

